

227 QUY TRÌNH KỸ THUẬT THỰC HIỆN TẠI CÁC TRẠM Y TẾ
(Ban hành kèm theo Quyết định số: /QĐ-YTCL, ngày tháng 5 năm 2020)

TÊN QUY TRÌNH KỸ THUẬT	Trang
I. HỒI SỨC CẤP CỨU VÀ CHỐNG ĐỘC	
1. Quy trình kỹ thuật đặt catheter tĩnh mạch ngoại biên	01
II. NHI KHOA	
2. Mở màng giáp nhân cấp cứu	03
3. Lấy máu tĩnh mạch bẹn	05
III. Y HỌC CỔ TRUYỀN	
4. Quy trình xông hơi, khói thuốc	07
5. Quy trình sắc thuốc thang	09
6. Quy trình chích lễ	11
A. ĐIỆN CHÂM	
7. Quy trình điện châm điều trị rối loạn cảm giác đầu chi	13
8. Quy trình điện châm điều trị huyết áp thấp	15
9. Quy trình điện châm điều trị thiếu máu não mạn tính	17
10. Quy trình điện châm điều trị stress	19
11. Quy trình điện châm điều trị cảm mạo	21
12. Quy trình điện châm điều trị viêm Amydal	23
13. Quy trình điện châm điều trị bệnh trĩ	25
14. Quy trình điện châm điều trị hỗ trợ bệnh tự kỷ trẻ em	27
15. Quy trình điện châm điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não	29
16. Quy trình điện châm điều trị phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não	31
17. Quy trình điện châm điều trị cơn đau quặn thận	33
18. Quy trình điện châm điều trị viêm bàng quang	35
19. Quy trình điện châm điều trị rối loạn tiểu tiện	37
20. Quy trình điện châm điều trị sa sinh dục nữ	39
21. Quy trình điện châm điều trị hội chứng tiền mãn kinh	41
22. Quy trình điện châm điều trị hội chứng ngoại tháp	43
23. Quy trình điện châm điều trị khàn tiếng	45
24. Quy trình điện châm điều trị chắp lẹo	47
25. Quy trình điện châm điều trị đau hố mắt	49
26. Quy trình điện châm điều trị viêm kết mạc	51
27. Quy trình điện châm điều trị viêm thần kinh thị giác sau giai đoạn cấp	53
28. Quy trình điện châm điều trị lác cơ năng	55
29. Quy trình điện châm điều trị rối loạn cảm giác nông	57
30. Quy trình điện châm điều trị nghiện thuốc lá	60
31. Quy trình điện châm điều trị nghiện rượu	62
32. Quy trình điện châm điều trị viêm mũi xoang	64
33. Quy trình điện châm điều trị đau răng	66
34. Quy trình điện châm điều trị ù tai	68
35. Quy trình điện châm điều trị giảm khướt giác	70
36. Quy trình điện châm điều trị rối loạn thần kinh thực vật	72

37. Quy trình điện châm điều trị giảm đau sau Zona	74
38. Quy trình điện châm điều trị liệt do viêm đa rễ, đa dây thần kinh	76
39. Quy trình điện châm điều trị hội chứng tic cơ mặt	78
40. Quy trình điện châm hỗ trợ điều trị bệnh tự kỷ ở trẻ em	80
41. Quy trình điện châm điều trị phục hồi chức năng cho trẻ bại não	82
42. Quy trình điện châm điều trị đái dầm	84
43. Quy trình điện châm điều trị tăng huyết áp	86
44. Quy trình điện châm điều trị táo bón	88
45. Quy trình điện châm điều trị sụp mi	90
46. Quy trình điện châm điều trị nấc	92
47. Quy trình điện châm điều trị nôn	94
48. Quy trình điện châm điều trị hen phế quản	96
49. Quy trình điện châm điều trị mất ngủ	98
50. Quy trình điện châm điều trị giảm thị lực	100
51. Quy trình điện châm điều trị giảm thính lực	102
52. Quy trình điện châm điều trị cơn đau quặn thận	104
53. Quy trình điện châm điều trị viêm bàng quang	106
54. Quy trình điện châm điều trị hỗ trợ cai nghiện ma túy	108
55. Quy trình điện châm điều trị đau dây thần kinh V	111
B. THỦY CHÂM	
56. Thủy châm điều trị đau đầu, đau nửa đầu	114
57. Thủy châm điều trị mất ngủ	116
58. Thủy châm điều trị stress	118
59. Thủy châm điều trị nấc	120
60. Thủy châm điều trị cảm mạo, cúm	122
61. Thủy châm điều trị viêm amydal	124
62. Thủy châm điều trị béo phì	126
63. Thủy châm điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não	128
64. Thủy châm điều trị hội chứng dạ dày- tá tràng	130
65. Thủy châm điều trị bệnh sa dạ dày	132
66. Thủy châm điều trị bệnh trĩ	134
67. Thủy châm điều trị bệnh vẩy nến	136
68. Thủy châm điều trị mày đay	138
69. Thủy châm điều trị bệnh viêm mũi dị ứng	140
70. Thủy châm điều trị bại liệt trẻ em	141
71. Thủy châm điều trị giảm thính lực	143
72. Thủy châm điều trị liệt trẻ em	145
73. Thủy châm điều trị bệnh tự kỷ ở trẻ em	147
74. Thủy châm điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não	148
75. Thủy châm phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não	150
76. Thủy châm điều trị rối loạn tiền mãn kinh	152
77. Thủy châm điều trị thống kinh	154
78. Thủy châm điều trị rối loạn kinh nguyệt	156
79. Thủy châm điều trị đái dầm	158
80. Thủy châm điều trị hội chứng tiền đình	160

81. Thủy châm điều trị đau vai gáy	162
82. Thủy châm điều trị hen phế quản	164
83. Thủy châm điều trị huyết áp thấp	166
84. Thủy châm điều trị thiếu năng tuần hoàn não mạn tính	168
85. Thủy châm điều trị liệt dây thần kinh VII ngoại biên	170
86. Thủy châm điều trị đau dây thần kinh liên sườn	172
87. Thủy châm điều trị thất vận ngôn	174
88. Thủy châm điều trị đau dây thần kinh số V	176
89. Thủy châm điều trị hội chứng ngoại tháp	178
90. Thủy châm điều trị khàn tiếng	180
91. Thủy châm điều trị rối loạn cảm giác đầu chi	182
92. Thủy châm điều trị liệt chi trên	184
93. Thủy châm điều trị liệt hai chi dưới	186
94. Thủy châm điều trị sụp mi	188
95. Thủy châm hỗ trợ điều trị nghiện ma túy	190
96. Thủy châm hỗ trợ điều trị nghiện thuốc lá	192
97. Thủy châm hỗ trợ điều trị nghiện rượu	194
98. Thủy châm điều trị viêm mũi xoang	196
99. Thủy châm điều trị rối loạn tiêu hóa	198
100. Thủy châm điều trị đau răng	200
101. Thủy châm điều trị táo bón kéo dài	201
102. Thủy châm hỗ trợ điều trị viêm khớp dạng thấp	203
103. Thủy châm điều trị đau do thoái hóa khớp	205
104. Thủy châm điều trị bệnh viêm quanh khớp vai	207
105. Thủy châm điều trị đau lưng	209
106. Thủy châm điều trị bệnh hồ mắt	211
107. Thủy châm điều trị viêm thần kinh thị giác sau chấn thương	213
108. Thủy châm điều trị lác cơ năng	215
109. Thủy châm điều trị giảm thị lực	217
110. Thủy châm điều trị rối loạn đại tiểu, tiện	219
111. Thủy châm điều trị bí đái cơ năng	221
112. Thủy châm điều trị đau thần kinh tọa	223
113. Thủy châm điều trị cơn động kinh cục bộ	225
114. Thủy châm điều trị do tổn thương đám rối thần kinh cánh tay ở trẻ em	227
C. CỨU	
115. Cứu điều trị hội chứng thất lưng- hông thể phong hàn	230
116. Cứu điều trị đau đầu, đau nửa đầu thể hàn	231
117. Cứu điều trị nấc thể hàn	233
118. Cứu điều trị ngoại cảm phong hàn	234
119. Cứu điều trị khàn tiếng thể hàn	236
120. Cứu điều trị rối loạn cảm giác đầu chi thể hàn	238
121. Cứu điều trị liệt chi trên thể hàn	240
122. Cứu điều trị liệt chi dưới thể hàn	242
123. Cứu điều trị liệt nửa người thể hàn	244
124. Cứu điều trị liệt dây thần kinh số VII ngoại biên	246

125. Cứu điều trị đau vai gáy cấp thể hàn	247
126. Cứu điều trị giảm thính lực thể hàn	248
127. Cứu hỗ trợ điều trị bệnh tự kỷ thể hàn	250
128. Cứu điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não	252
129. Cứu điều trị di tinh thể hàn	254
130. Cứu điều trị liệt dương thể hàn	256
131. Cứu điều trị rối loạn tiêu tiện thể hàn	258
132. Cứu điều trị bí đái thể hàn	260
133. Cứu điều trị sa tử cung thể hàn	261
134. Cứu điều trị đau bụng kinh thể hàn	263
135. Cứu điều trị rối loạn kinh nguyệt thể hàn	265
136. Cứu điều trị đái dầm thể hàn	267
137. Cứu điều trị đau lưng thể hàn	268
138. Cứu điều trị giảm khướu giác thể hàn	270
139. Cứu điều trị rối loạn thần kinh thực vật thể hàn	271
140. Cứu điều trị cảm cúm thể hàn	272
141. Cứu điều trị rối loạn tiêu hóa thể hàn	273
142. Cứu hỗ trợ điều trị nghiện ma túy thể hàn	275

D. XOA BÓP BẨM HUYỆT

143. Xoa bóp bấm huyết điều trị chứng tự kỷ ở trẻ em	277
144. Xoa bóp bấm huyết điều trị chứng ù tai	279
145. Xoa bóp bấm huyết điều trị giảm khướu giác	281
146. Xoa bóp bấm huyết hỗ trợ điều trị nghiện rượu	283
147. Xoa bóp bấm huyết hỗ trợ điều trị nghiện thuốc lá	285
148. Xoa bóp bấm huyết hỗ trợ điều trị nghiện ma túy	286
149. Xoa bóp bấm huyết điều trị tâm căn suy nhược	288
150. Xoa bóp bấm huyết điều trị hội chứng ngoại tháp	290
151. Xoa bóp bấm huyết điều trị sụp mi	292
152. Xoa bóp bấm huyết điều trị viêm thần kinh thị giác sau giai đoạn cấp	294
153. Xoa bóp bấm huyết điều trị lác cơ năng	296
154. Xoa bóp bấm huyết điều trị giảm thị lực	298
155. Xoa bóp bấm huyết điều trị hội chứng tiền đình	300
156. Xoa bóp bấm huyết điều trị giảm thính lực	302
157. Xoa bóp bấm huyết điều trị viêm mũi xoang	304
158. Xoa bóp bấm huyết điều trị hen phế quản	306
159. Xoa bóp bấm huyết điều trị tăng huyết áp	308
160. Xoa bóp bấm huyết điều trị huyết áp thấp	310
161. Xoa bóp bấm huyết điều trị hội chứng dạ dày tá tràng	312
162. Xoa bóp bấm huyết điều trị nấc	314
163. Xoa bóp bấm huyết điều trị chứng tic cơ mặt	316
164. Xoa bóp bấm huyết điều trị tắc tia sữa	318
165. Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn kinh nguyệt	320
166. Xoa bóp bấm huyết điều trị đau bụng kinh	322
167. Xoa bóp bấm huyết điều trị hội chứng tiền mãn kinh	324
168. Xoa bóp bấm huyết điều trị táo bón	326

169. Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn tiêu hóa	328
170. Xoa bóp bấm huyệt điều trị bí đái cơ năng	330
171. Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn thần kinh thực vật	332
172. Xoa bóp bấm huyệt điều trị béo phì	334
173. Xoa bóp bấm huyệt điều trị giảm đau sau phẫu thuật	336
174. Xoa bóp bấm huyệt điều trị giảm đau do ung thư	338
175. Xoa bóp bấm huyệt điều trị đái dầm	340
176. Xoa bóp bấm huyệt điều trị choáng ngất	341
E. GIÁC HƠI	
177. Giác hơi điều trị ngoại cảm phong hàn	344
178. Giác hơi điều trị ngoại cảm phong nhiệt	346
179. Giác hơi điều trị các chứng đau	348
180. Giác hơi điều trị cảm cúm	349
IV. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG	
A. VẬT LÝ TRỊ LIỆU	
181. Điều trị bằng Parafin	351
182. Điều trị bằng tia tử ngoại toàn thân	352
183. Điều trị bằng tia tử ngoại tại chỗ	354
184. Điều trị bằng bùn khoáng thiên nhiên	355
B. VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU	
185. Tập đi trên máy thảm lăn (Treadmill)	357
186. Tập thăng bằng với bàn bập bênh	359
187. Tập mạnh cơ đáy chậu (cơ sàn chậu)	361
188. Tập với bàn nghiêng	363
189. Tập với xe đạp tập	365
C. KỸ THUẬT THĂM DÒ, LƯỢNG GIÁ, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG (nhân viên y tế trực tiếp thực hiện)	
190. Lượng giá chức năng người khuyết tật	366
191. Lượng giá chức năng tim mạch và hô hấp	369
192. Lượng giá chức năng tâm lý	372
193. Lượng giá chức năng tri giác và nhận thức	374
194. Lượng giá chức năng ngôn ngữ	377
195. Lượng giá chức năng thăng bằng	380
196. Lượng giá dáng đi	384
197. Lượng giá chức năng sinh hoạt hàng ngày	385
198. Đo tâm vận động khớp	387
199. Kỹ thuật đặt thông tiểu ngắt quãng trong phục hồi chức năng tủy sống	388
200. Kỹ thuật tập đường ruột cho người bệnh tổn thương tủy sống	390
201. Kỹ thuật băng nẹp bảo vệ bàn tay chức năng trong liệt tứ chi	392
202. Lượng giá sự phát triển theo tuổi	394
V. Y HỌC CỔ TRUYỀN	
A. CÁC KỸ THUẬT CHUNG	
203. Thủy châm	395
204. Ôn châm	397
205. Cứu	399

206. Chích lễ	401
207. Từ châm	403
B. LÀM VÀ SỬ DỤNG CÁC DỤNG CỤ TRỢ GIÚP	
208. Tập đi với nạng	405
209. Gậy tập	407
210. Các dụng cụ tập sự khéo léo của bàn tay	408
VI. NGOẠI KHOA	
211. Đặt ống thông bàng quang	409
VII. TAI MŨI HỌNG	
212. Cầm máu mũi xoang bằng Meroxeo (2 bên)	411
DANH MỤC KỸ THUẬT VÀ PHÂN TUYẾN KỸ THUẬT TRONG KHÁM, CHỮA BỆNH THỰC HIỆN VƯỢT TUYẾN	
1. Điều trị giảm nồng độ canxi máu	413
2. Sử dụng thuốc giải độc trong ngộ độc cấp (chưa kể tiền thuốc)	416
3. Giải độc ngộ độc rượu Methanol	418
4. Cắt lọc khâu vết thương rách da đầu	420
5. Khâu lại da thì 2 sau nhiễm khuẩn	422
6. Khâu vết thương phần mềm tổn thương nông chiều dài > 10cm	424
7. Cắt lọc các tổ chức hoại tử	426
8. Cấp cứu cao huyết áp	428
9. Cấp cứu ngừng tim	431
10. Cấp cứu tụt huyết áp	435
11. Lưu kim luân tĩnh mạch để tiêm thuốc	437
12. Nuôi dưỡng bằng đường tĩnh mạch	441
13. Theo dõi thân nhiệt với nhiệt kế thường quy	443
14. Kỹ thuật xoay chuyển bệnh nhân dự phòng loét, tỳ, đờ	445
15. Quy trình đo đường máu mao mạch	446